

Con questo primo opuscolo intendiamo sensibilizzare le famiglie su alcune scelte quotidiane di facile attuazione per un uso intelligente delle risorse, una presa di coscienza sul nostro attuale stile di vita e sull'ambiente che vogliamo lasciare ai nostri figli.

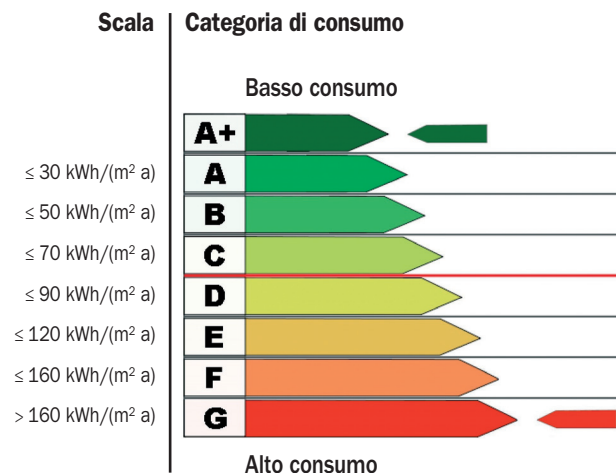
È il primo passo verso un percorso d'informazione per modificare le nostre abitudini dettate dal consumismo, abitudini che a fronte di un benessere momentaneo comportano un costo attuale e futuro di cui dobbiamo essere consci e cercare con senso di responsabilità di ridurre gli effetti negativi.

Sarà nostro impegno proporre iniziative in tal senso e invitiamo le famiglie ad informarsi e collaborare affinché il Comune di Arese nei prossimi anni sia tra quelli più virtuosi della nostra nazione.

Il Sindaco
Gianluigi Fornaro

L'Assessore all'Ambiente
Andrea Bartolini

CLASSI DI EFFICIENZA ENERGETICA



Quando acquisti o sostituisci un elettrodomestico, controlla la sua classe energetica. Pochi euro in più spesi al momento dell'acquisto si ripagano abbondantemente negli anni di utilizzo.



Ufficio Ambiente
Via Roma, 2
20020 Arese (MI)
telefono +39 02 935271
fax +39 02 93580465
www.comune.aresse.mi.it



Quotidianità sostenibile

L'Amministrazione Comunale
fornisce alle famiglie
consigli utili per rispettare l'ambiente



Consigli per risparmiare acqua

- 1.** Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti, fai lo shampoo, ti insaponi o ti radi.
- 2.** Fai la doccia anziché il bagno: puoi risparmiare fino al 75% d'acqua.
- 3.** Applica al rubinetto un rompigitto, garantisce un forte getto con minor impiego di acqua, fino al 50% di acqua.
- 4.** Innaffia i fiori, gli orti e i giardini la sera tardi, l'acqua evapora più lentamente e viene assorbita dal terreno; se puoi recupera l'acqua piovana.
- 5.** Controlla che i rubinetti e la cassetta del water non perdano acqua: 90 gocce al minuto corrispondono a circa 4.000 litri d'acqua all'anno.
- 6.** Scegli lavatrici e lavastoviglie di ultima generazione, garantiscono un minor consumo di acqua e di energia.
- 7.** Usa sempre la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico: indipendentemente dal carico consumano circa 80-120 litri a lavaggio.
- 8.** Lava i piatti o le verdure riempiendo un contenitore, usa l'acqua corrente solo per il risciacquo.
- 9.** Controlla il contatore a rubinetti chiusi, una piccola perdita nelle tubature può costare moltissimo, anche in termini economici: un foro di un millimetro perde circa 2.300 litri d'acqua all'anno.
- 10.** Non lavare troppo spesso l'auto e quando lo fai usa il secchio. L'acqua merita un destino migliore.

Consigli per una spesa sostenibile e per ridurre i rifiuti

- 1.** Acquista la frutta e la verdura di stagione a peso evitando così le numerose confezioni in polistirolo e cellophane.
- 2.** Acquista i salumi, i formaggi la carne e il pesce al banco così da non comprare insieme anche le vaschette in plastica.
- 3.** Acquista i prodotti locali che non devono subire lunghi trasporti con mezzi inquinanti.
- 4.** Acquista le uova, la pasta e il riso in confezioni di cartone.
- 5.** Acquista le confezioni "formato famiglia", evita le confezioni monodose.
- 6.** Compra prodotti ricaricabili, come batterie, detersivi ecc. e usa i distributori alla spina (per prodotti per la casa e alimentari).
- 7.** Usa borse riutilizzabili, ceste, scatoloni o cassette per fare la spesa, evitando le borse per la spesa in plastica (Porta la sporta).
- 8.** Bevi l'acqua di rubinetto, invece di quella in bottiglia: risparmi sui costi e non produci rifiuti.
- 9.** Acquista il latte dai distributori alla spina, riutilizzando le bottiglie in vetro.
- 10.** Usa i pannolini lavabili per bambini.
- 11.** Riutilizza gli scarti organici come concime per il giardino, facendo il compostaggio.
- 12.** Porta gli abiti che non metti presso le associazioni che li raccolgono.
- 13.** Evita i piatti e bicchieri di plastica o, se proprio occorrono, utilizza quelli in materiale biodegradabile.

Consigli per risparmiare energia

- 1.** Regola la temperatura ambiente a non più di 20 gradi.
- 2.** Installa le valvole termostatiche sui termosifoni e non coprirli.
- 3.** Usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa le tapparelle per evitare la dispersione del calore.
- 4.** Fai controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza.
- 5.** Non tenere accese lampadine quando non servono.
- 6.** Le lampadine a basso consumo, rispetto a quelle tradizionali ad incandescenza o alogene, garantiscono un risparmio fino all'80% a parità di luminosità.
- 7.** Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi.
- 8.** Avvia la lavatrice solo a pieno carico e non lavare a temperatura superiore a 60 gradi.
- 9.** Quando non usi gli elettrodomestici, spegnili usando il pulsante principale dell'apparecchio.
- 10.** Se ti è possibile installa pannelli solari.
- 11.** In inverno il calore si disperde attraverso le pareti e le superfici vetrate, migliorare l'isolamento vuol dire risparmiare anche fino al 50% sulle spese di riscaldamento.
- 12.** Se hai un tetto orientato a sud, installa pannelli solari per produrre acqua calda e moduli fotovoltaici per produrre elettricità usufruendo delle agevolazioni e degli incentivi previsti dalla legge.